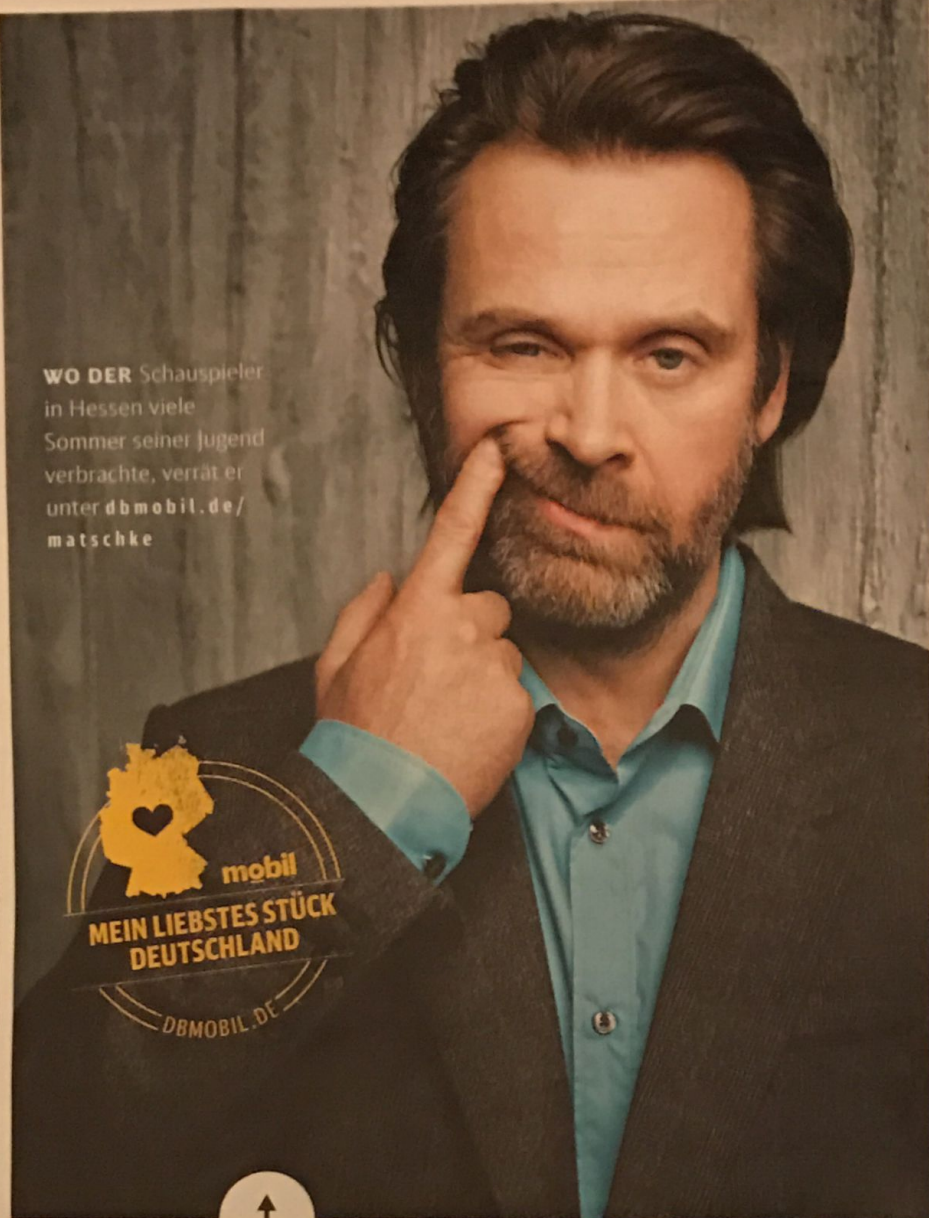
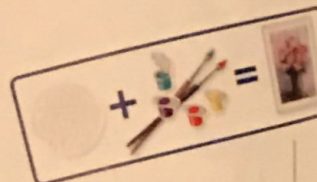


WO DER Schauspieler in Hessen viele Sommer seiner Jugend verbrachte, verrät er unter dbmobil.de/matschke



WARUM NICHT MAL



... NACH ZAHLEN MALEN

Malbücher für Erwachsene boomen seit einiger Zeit. Es geht aber auch eine Nummer größer: Malen nach Zahlen für Erwachsene mit detaillierten Motiven im XL-Format. Pinsel und Farben werden mitgeliefert. Die eigene Kreativität ist endlich mal nicht gefragt, nur eine ruhige Hand und etwas Muße. Wo sonst gibt es einen handgemalten Monet für rund 30 €? Erhältlich zum Beispiel bei: malennachzahlen-schipper.com

DREI FRAGEN | MATTHIAS MATSCHKE

In der ZDF-Serie „Professor T.“ spielen Sie einen Kriminalpsychologen, einen gefühlkalten Soziopathen. Das Ende des lustigen Matschke, den man aus der „heute-show“ kennt?

T. ist hochintelligent und scheitert am Zwischenmenschlichen. Genau deshalb ist er lustig. Hört sich nach einer zeitgeistigen Serienfigur an wie Sherlock oder Dr. House. Eine Traumrolle?

Worum es mir eher ging: das viel zitierte horizontale Erzählen über mehrere Folgen hinweg. Die Serie spielt nicht in New Jersey oder London, sondern in Köln. Warum ist das trotzdem cool?

Weltläufigkeit ist eine Frage der Persönlichkeit. Professor T. erschafft sich in einer zu kleinen Welt seine eigene. Für ihn ist Köln der Kosmos. „Professor T.“, am 4.2. um 21.45 Uhr im ZDF



So genießen Sie einen Freibadbesuch im Winter

DIE MEISTEN FREIBÄDER HABEN DERZEIT GESCHLOSSEN. DABEI IST JETZT EINE PERFEKTE ZEIT ZUM ANBADEN. „Das hat nichts mit Verrücktsein zu tun, sondern mit dem Wunsch, Körper und Geist zu fordern. Wenn man sportlich schwimmt und den Kopf nicht so weit aus dem Wasser hebt, wird er auch nicht kalt. Unser ältestes Mitglied zieht mit 92 Jahren täglich 20 Bahnen, auch wenn am Beckenrand Schnee liegt. Einen Trick, wie man grazil aus der Umkleide ins Wasser kommt, gibt es leider nicht. Einfach machen! Es sind nur einige Meter, die unangenehm sind. Aber danach fühlt man sich einfach nur fantastisch. Es gibt nichts Besseres, um fit zu bleiben.“

Ralf Gurock ist Vorsitzender des Freundeskreises Sonnenbad in Karlsruhe, das am 26. Februar die Freibadsaison eröffnet